

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Федотовский детский сад" МО "ИМР" ПТ
Кирилова Г.А.



Принят на педагогическом совете
Протокол от 28.08.2024 г. № 1
Приказ № 87/М

Режим дня
(холодный период)
на 2024-2025 учебный год

Подготовка к занятию	7.00-8.30	7.00-8.30	Прием, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	Игровые, самостоятельные занятия
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00	9.00-10.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.00-11.05	11.00-11.05	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.30	11.05-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
Возвращение с прогулки. Игровые занятия	12.30-12.45	12.30-12.45	Возвращение с прогулки. Игровые занятия
Подготовка к обеду. Обед	12.45-13.15	12.45-13.15	Подготовка к обеду. Обед
Подготовка ко сну. Игровые занятия. Дневной сон	13.15-15.10	13.15-15.10	Подготовка ко сну. Игровые занятия. Дневной сон
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика.	15.10-15.25	15.10-15.25	Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика.
Игровые занятия. Подъем. Подъем	15.25-15.45	15.25-15.45	Игровые занятия. Подъем. Подъем
Игры. Самостоятельная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15	Игры. Самостоятельная деятельность
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-17.30	16.10-17.30	Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.
Средняя	средняя	Подготовка-тепловая	Содержание деятельности